CACHE VALLEY WOMEN'S CENTER AT THE LODGE

1325 North 600 East, Suite 102
Logan, Utah 84341

Phone: 435-753-9999
Fax: 435-753-2301

MEDICAMENTOS QUE SE PUEDEN UTILIZAR DURANTE EL EMBARAZO

Nuestros profesionales de la salud han creado una práctica guía sobre los medicamentos que puedes usar de forma segura durante el embarazo. Sabemos que estar embarazada no significa que nunca te enfermes. De hecho, a veces se pueden desarrollar mas enfermedades durante el embarazo, ya que el cuerpo esta concentrado en el desarrollo del bebe.

Sintoma	*Medicamento (generico)*	*Medicamento (nombre commercial)*	*Que es?*
Analgésico/ Antipirético	• Acetaminofén (Tylenol)	• Tylenol	• Analgésico/ antipirético
Síntomas de resfriado/alergia	• Pseudoefedrina • Pseudoefedrina con triprolidina • Difenhidramina • Guaifenesina • Loratadina • Fexofenadina • Cetirizina	• Sudafed • Actifed • Benadryl • Mucinex • Claritin • Allegra • Zyrtec	• Descongestionante • Descongestionante y antihistamínico • Antihistamínico • Expectorante • Antihistamínico • Antihistamínico • Antihistamínico
Tos	• Dextrometorfano	• Robitussin	
Dolor de garganta	• Sucrets • Chloraseptic spray • N'ICE • Gargaras con agua salada		
Diarrea	• Loperamida	• Imodium	
Infección por hongos	• Nitrato de miconazol	• Monistat	
Náuseas	• Vitamina B6 [25 mg] más doxilamina (Unisom) ½ comprimido Tome ambos medicamentos juntos cada ocho horas según sea necesario.		

Acidez	• Tums, Rolaids • Famotidina • Ranitidina • Medicamentos recetados aprobados por su médico NO se recomienda Pepto-Bismol	• Pepcid • Zantac	
Constipación	• Jugo de ciruela, jugo de aloe vera • Probióticos (suplemento o yogur) • Suplemento de Citracel-giber (también debe aumentar la ingesta de líquidos) • Polietilenglicol • Docusato sódico (ablandador de heces) • Combinación de ablandador de heces y laxante	• Metamucil • Benefiber • Miralax • Colace • Surfak • Senakot	

La mayoría de los medicamentos mencionados anteriormente se pueden usar durante la lactancia. Tenga precaución si toma antihistamínicos, ya que pueden disminuir la producción de leche materna. Continúe tomando su vitamina prenatal diariamente y beba mucha agua.

Para preguntas sobre la seguridad de otros medicamentos durante el embarazo o la lactancia, puede llamar a la Línea de Información sobre Riesgos en el Embarazo al 1-800-822-2229.